



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

گزارش برنامه

بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه

نام غار:	غار یخ مراد	نوع غار:	تالاری
سطح برنامه:	سبک	سطح فنی برنامه:	غیرفنی و فنی بسته به تصمیم بر ادامه مسیر
منطقه ی برنامه:	جاده چالوس - گچسار	نام کوهی که غار در آن قرار دارد:	کوههای البرز
جهت جغرافیایی دهانه غار:	: 36° 07' 5.94" (N) عرض جغرافیایی دهانه غار : 51° 16' 18.24" (E) طول جغرافیایی دهانه غار	ارتفاع دهانه غار از سطح دریا:	۲۵۰۰ متر
تعداد و ابعاد تالارهای غار:	۳ تالار با ابعاد ۱۲*۱۸ - ۲۰*۲۵ - ۳۰*۲۵	تعداد، ارتفاع و قطر دهانه چاه های غار:	تعداد: ۳ ارتفاع: ۸ متر - ۷ متر - ۸ متر
طول غار از دهانه تا انتها:	۲۵۰ متر	عمق غار از سطح دهانه:	
تاریخ برنامه:	۱۳۹۵/۱/۲۰	شمار روز برنامه:	۱
مکان آغاز برنامه:	میدان آزادی	ساعت آغاز برنامه:	۶:۳۰
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	چکمه - چراغ پیشانی با باتری اضافی - کلاه کاسک - دستکش محکم و انعطاف پذیر (مانند دستکش ظرفشویی) - کارت بیمه ورزشی - لباس گرم مناسب شامل شلوار ، کلاه و جوراب گرم، کاپشن - کوله مناسب یک روزه و روکش کوله - کلاه آفتاب گیر و کرم ضدآفتاب - بطری آب - کمکهای اولیه شخصی		
تجهیزات فنی مورد نیاز فردی:	هارنس ۱ عدد - استاپ ۱ عدد- کرول و بند کرول ۱ عدد- یومار ۱ عدد- پله رکاب مخصوص غار ۱ عدد- کارابین ۴ عدد		
تجهیزات فنی مورد نیاز گروهی:	طناب ۳ متری استاتیک		
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	چکمه - چراغ پیشانی با باتری اضافی - کلاه کاسک - دستکش محکم و انعطاف پذیر (مانند دستکش ظرفشویی) - کارت بیمه ورزشی - لباس گرم مناسب شامل شلوار ، کلاه و جوراب گرم، کاپشن - کوله مناسب یک روزه و روکش کوله - کلاه آفتاب گیر و کرم ضدآفتاب - بطری آب - کمکهای اولیه شخصی - هارنس ۱ عدد - استاپ ۱ عدد- کرول و بند کرول ۱ عدد- یومار ۱ عدد- پله رکاب مخصوص غار ۱ عدد- کارابین ۴ عدد		
سرپرست:	اعظم (صبا) احمدی	رایانامه:	Saba.elec@yahoo.com
سرپرست فنی:	صادقی پور	رایانامه:	si.sadeghi.p@gmail.com
گزارش نویس:	مریم پوستچی	رایانامه:	Maryam.poostchi@gmail.com
راهنما:	حسین بوئینی	شماره تماس راهنما:	۰۹۱۲۳۶۰۶۴۲۳
هزینه راهنما:	۱۰۰۰۰۰۰ ریال		



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

	سرپرست آموزش:	علیرضا زارع زاده	سرپرست گروه پشتیبان:
عاطفه قاسم نیا	مسئول مالی:	مجتبی سایه آفتابی	مسئول عکس:
زهرا رنجبران	مسئول محیط زیست:	محمد جواد شفیعی	مسئول جی پی اس:
محمد جواد شفیعی، مجتبی سایه آفتابی، عاطفه قاسم نیا، زهرا رنجبران، مریم پوستچی، سیمینه صادقی پور، اعظم (صبا) احمدی، آرمان امینی، علی سید مختاری، مهدی دولتی، حمیدرضا جباری، دلارام جلیلی، مهرداد محزون کاشانی، سینا حسنعلی زاده، الهام زارعیان، افسانه عباسی، مصلح عبدالهادی			شمار و نام شرکت کنندگان:

بخش دوم: ترابری (بر اساس نوع برنامه تکمیل شود)

نوع نخست: رفت و برگشت درستی از تهران

	نوع وسیله درستی:	روستای کهنه ده	نام شهر یا روستای مقصد:
مینی بوس	مدت زمان رسیدن به مقصد:	۳۰۰۰۰۰۰ ریال	هزینه وسیله نقلیه:
۲:۳۰	شماره تماس راننده:	آقای باقری	نام راننده:
۰۹۱۲۳۹۳۳۷۰۱		آسفالت تا نزدیکی غار	جاده دسترسی به روستا:

بخش سوم: زمانبندی برنامه

روز نخست:

	نوع مسیر:	۳۰ دقیقه	مدت زمان پیمایش شده تا دهانه غار:
خاکی با شیب متوسط	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	<input type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> ست به سنگ <input type="checkbox"/> من اس کی	مشخصات مسیر:
تعدادی چشمه از ابتدای روستا تا دهانه غار بود که ۲ تا ۳ آنها بزرگتر بود.	ویژگی های مسیر درون غار:	۲:۳۰	مدت زمان پیمایش شده درون غار:
درون غار پر از قندیل های یخی و استالاکتیت های اسفنجی، در بعضی مسیرها نیاز به دولا شدن، استفاده از طناب و احتیاط است. به دلیل وجود یخ در طول مسیر، کف غار بسیار لیز و لغزنده است.	تعداد، ارتفاع و قطر دهانه چاه های طی شده در غار:	۳ تالار با ابعاد ۱۲*۱۸ - ۲۵*۲۰ - ۲۵*۳۰	تعداد و ابعاد تالارهای طی شده در غار:
تعداد: ۳ ارتفاع: ۸ متر - ۷ متر - ۸ متر	عمق مسیر طی شده از دهانه غار:		طول مسیر طی شده:
	نوع دسترسی به آب در شب مانی:	دارد- در فاصله نزدیک	دسترسی به آب در شب مانی:
چشمه	وضعیت دمای هوا:	نیمه ابری	وضعیت آب و هوا:
معتدل			



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

زمان	مکان	توضیحات
۶:۳۰	میدان آزادی	حرکت ساعت ۶:۴۵ از میدان آزادی به سمت کرج
۹:۲۰	حوالی روستای کهنه ده	پیاپی شدن از مینی بوس برای صرف صبحانه
۱۰	حوالی روستای کهنه ده	شروع حرکت پیاپی به سمت دهانه غار
۱۰:۲۰	دهانه غار	توضیحات مربی برای غارنوردی
۱۱	دهانه غار	شروع حرکت به سمت داخل غار
۱۳:۳۰	دهانه غار	پایان غار نوردی
۱۵:۳۰	ابتدای مسیر پیمایش به سمت غار	پایان غارنوردی گروه فنی
۱۶:۳۰	حوالی روستای کهنه ده	حرکت به سمت تهران
۱۹:۴۵	میدان آزادی	پایان مسیر

چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:

توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:

مسیر پیمایش شده با مینی بوس تا روستای کهنه ده، مسیر سبک و آسفالت است و با هر خودرویی قابل دسترسی می باشد. مسیر پیمایش شده به صورت پیاپی تا دهانه غار بسیار کوتاه و نسبتاً سبک است که با شیب ملایم با بالا رفتن از کوه به دهانه غار خواهیم رسید. مسیر پیمایش شده درون غار به دلیل وجود یخ در کف مسیر لغزنده و به دلیل دهلیزهای با سقف کوتاه نیمه سنگین است. همچنین به دلیل وجود قندیل های زیاد، سنگین و بلند در کل مسیر ، وجود کلاه ایمنی الزامی است.

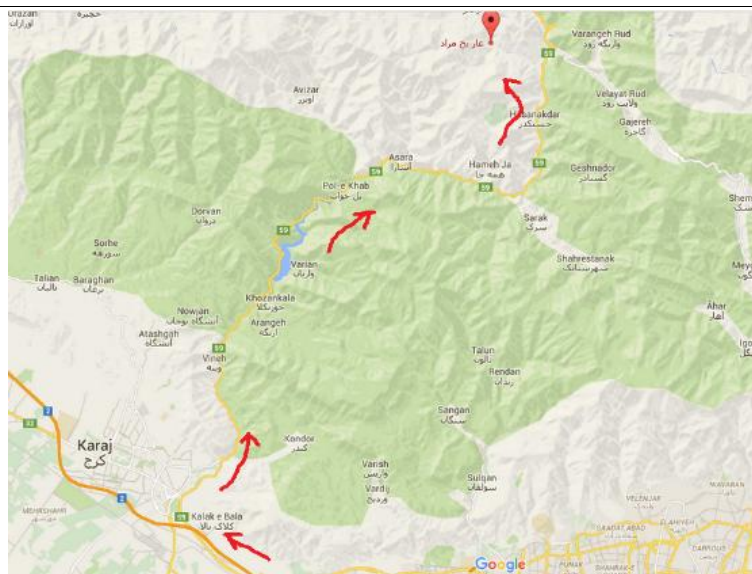
بخش چهارم: مشخصات تکمیلی

موقعیت گیتایی (جغرافیایی) غار:	غار یخ مراد در استان تهران، در ۵۹ کیلومتری شهر تهران، و نیم کیلومتری روستای آزادبر از توابع شهرستان کرج واقع است.
راه های دسترسی به دهانه غار:	دسترسی به دهانه غار از طریق کوهنوردی سبک و کوتاه امکان پذیر است.
وجه تسمیه ی نام غار:	بنا به اظهار اهالی منطقه در گذشته بیماران با خوردن یخ دائمی دریاچه انتهایی غار که در هیچ فصلی از سال ذوب نمی شود، بهبود می یافتند و به همین دلیل این غار یخ مراد نامیده شده است.
معنای نام غار:	یخی که مراد می دهد.
جاذبه ها و آثار باستانی منطقه:	از پایین غار رودخانه پرآب آزاد بر جریان دارد که آب حوضه کوه هفتخوان و گردنه عسلک را به رودخانه کرج می ریزد.
پوشش گیاهی منطقه:	پوشش گیاهی منطقه نسبتاً خلوت و دارای بوته های کم و بیش است. همچنین درختانی در سایه صخره های کوه ها روئیده اند.



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

سوسک سفید، خفاش	گوناگونی جانوری درون غار:
بهترین فصل بازدید فصل بهار به خصوص فروردین و اسفندماه می باشد.	فصل های بازدید و بهترین فصل بازدید:
تا دهانه مسیر خطری وجود ندارد. عمده خطر داخل غار مربوط به لغزندگی مسیر و افتادن قندیل ها بر سر افراد می باشد.	خطرات مسیر تا دهانه غار و درون غار:
صبحانه: برعهده هر شخص (بهتر است وعده صبحانه سبک و مقوی باشد) نهار: برعهده هر شخص	وعده های اصلی و میان وعده ها به ترتیب زمانی:
۱. به دلیل آلودگی داخل غار ، بلافاصله بعد از برگشت لباس ها باید ۲ مرتبه لباس ها شسته و آبکشیده شوند. ۲. از ریختن هرگونه ماده ای حتی پوست تخمه هم داخل غار پرهیز شود. ۳. پوشش لباسی برای داخل غار بهتر است لباس زیر از جنس پولار و گرم باشد و لباس رو یک تکه و ضدخش باشد.	نکات آموزش داده شده در برنامه:
	نکته ویژه در مورد نگارش گزارش برنامه:
-	پیش برنامه ی انجام شده:
۱. یکدست بودن برنامه (از نظر فنی و غیرفنی) جهت جلوگیری از اتلاف وقت دوستان غیرفنی	پیشنهادهای هموردان در این برنامه:
انتقاد خاصی مطرح نبود.	انتقادهای هموردان در این برنامه:
همراه اول: منطقه ی پایین غار که توقف داشتیم بدون آنتن ولی در دهانه غار آنتن داشت . ایرانسل: از روستای کهنه ده تا غار آنتن نداشت.	آنتن دهی گوشی:
به نظر منطقه امنی است.	ایمنی منطقه:
www.irandesert.com www.autclimbing.com	منابع:



عکس و کروکی مسیر:

Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
29	30	31	Apr 1	2
Actual temp 57° Lo 52°	Actual temp 59° Lo 49°	Actual temp 63° Lo 45°	Actual temp 56° Lo 41°	Actual temp 57° Lo 36°
High, Avg. 64° 43°	High, Avg. 65° 44°	High, Avg. 65° 44°	High, Avg. 65° 44°	High, Avg. 56° 45°
5	6	7	8	9
Actual Temp 70° Lo 40°	Actual Temp 73° Lo 53°	Actual Temp 76° Lo 54°	Actual Temp 74° Lo 55°	Actual Temp 68° Lo 53°
High, Avg. 67° Lo 46°	High, Avg. 67° Lo 46°	High, Avg. 68° Lo 46°	High, Avg. 68° Lo 47°	High, Avg. 69° Lo 47°
Tonight 12	13	14	15	16

تصویر سایت هواشناسی:

www.accuweather.com



عکس شماره ۱: نمایی از داخل غار یخ مراد، عکاس: حمیدرضا جباری

عکس های برنامه:



عکس شماره ۲: نمونه ای از قندیل های فراوان غار، عکاس: حمیدرضا جباری



عکس شماره ۳: نمونه ای از قندیل های وارونه کف غار، عکاس: صادقی پور



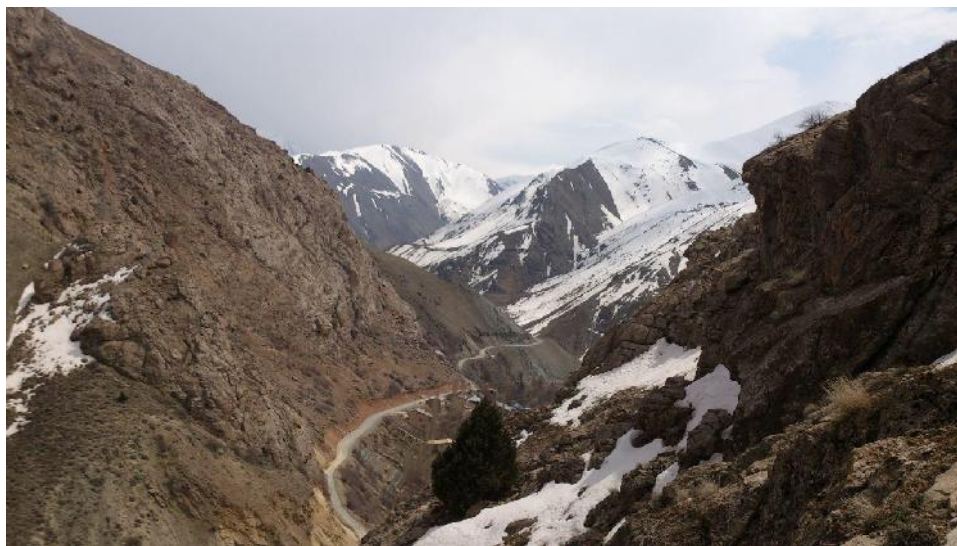
عکس شماره ۴: نزدیک دهانه غار، نفرات از راست به چپ: مجتبی سایه آفتابی، ناشناس، صادقی پور، مهدی دولتی، مریم پوستچی، اعظم احمدی، علی سید مختاری، مصلح عبدالهادی، آرمان امینی، الهام زارعیان، دلارام جلیلی، سینا حسنعلی زاده، محمد جواد شفیعی، ناشناس، استاد بوئینی، عاطفه قاسم نیا، زهرا رنجبران، ناشناس- عکاس: حمیدرضا جباری



عکس شماره ۵: صبح، در مسیر رفتن به سمت غار- عکاس: صادقی پور



عکس شماره ۶: یکی از تالارهای غار، نفرات از راست به چپ: استاد بوئینی، اعظم احمدی، آرمان امینی، عاطفه قاسم نیا، صادقی پور، زهرا رنجبران - عکاس: مجتبی سایه آفتابی



عکس شماره ۷: نمایی از جاده منتهی به غار و کوه های اطراف - عکاس: مصلح عبدالهادی



عکس شماره ۸: ورودی غار- عکاس: صادقی پور

